

VII CARRERA POR MONTAÑA DE BEAS DE GRANADA

Locales: 10 €
Senderistas: 10 €
Federados: 15 €
No Federados: 20 €

INSCRÍBITE EN:
www.global-tempo.com

Bolsa de Corredor que incluye:
Camiseta
Vaso plegable
Comida de Convivencia

13-NOVIEMBRE-2022

¡¡¡Hay
Recorrido Senderista!!!

**VII Carrera por
Montaña
BEAS DE GRANADA**

Diputación de Granada
Avanzamos juntos

CXM TRAIL

FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO
Delegación de Granada

AJUNTAMIENTO BEAS DE GRANADA

MANUAL DEL CORREDOR

RECOGIDA DE DORSALES Y SALIDA

La VII Carrera por Montaña de Beas de Granada, tendrá lugar el próximo domingo día 13 de Noviembre de 2022, y **la salida se realizará conjuntamente a las 10:00 de la mañana**, en la plaza alta del pueblo (donde está el ayuntamiento).*

La **recogida de dorsales y la bolsa del corredor** se realizará el mismo día de la prueba, en el lugar de la salida de la misma, **a partir de las 8:00 de la mañana**. Para la recogida de Dorsal será imprescindible **presentar el DNI**.

Cada corredor deberá llevar su propio vaso para los avituallamientos.

Para adecuar la distancia entre participantes, existirán unas marcas en el suelo, colocándose al principio de la prueba los del recorrido Trail, después los del recorrido Mini Trail y más atrás senderistas y se saldrá de manera conjunta.

Todo estará organizado por el Ayuntamiento de Beas de Granada.

Dicha prueba se regirá por la presente normativa y por la normativa específica "reglamento de Carreras por Montaña" de la Federación Andaluza de Montañismo (FAM). Al formar parte del GRAN PREMIO PROVINCIAL DE CARRERAS POR MONTAÑA GRANADA 2021.

***Ver croquis del recorrido al final del documento.**

PARKING Y VESTUARIOS CON DUCHA*

Se habilitará una zona de aparcamiento en el campo de fútbol municipal.

Existen vestuarios con aseos y ducha y estarán disponibles para todos los participantes antes y después de la prueba que se encuentran justo al lado del parking.

El aforo máximo del mismo es de 2 personas por género, así que deberemos esperar fuera de la instalación a que llegue nuestro turno.

El **uso de mascarilla será obligatorio** en estas instalaciones.

***Ver croquis del recorrido al final del documento.**

PROTOCOLO COVID

Se dispondrá de gel hidroalcohólico tanto en la recogida de dorsal y bolsa del corredor, como en los puntos de avituallamiento. También en la recogida del plato y el refresco o cerveza de la comida de convivencia.

En caso de duda o presentación de síntomas hay que dirigirse a cualquier persona de la organización y se adoptarán las medidas pertinentes.

DERECHOS

La inscripción a la prueba da derecho a:

- Dorsal de la prueba en cualquiera de sus modalidades.
- Avituallamientos intermedios y en meta.
- Asistencia de accidentes deportivos y seguro de responsabilidad civil.
- Cronometraje e inclusión en los resultados.
- Bolsa de corredor que incluye: vaso plegable y camiseta.
- Comida de convivencia y bebida.

OBLIGACIONES

- Llevar el dorsal facilitado por la organización.
- Éste se llevará en un lugar visible y en la parte delantera durante toda la prueba y no podrá ser doblado ni recortado.
- Socorrer a otro corredor en peligro o accidentado y a comunicarlo a la organización.
- No abandonar desperdicios, envolturas, alimentos o material salvo en los lugares habilitados por la organización.
- Seguir las instrucciones de los miembros de la organización, mostrándose respetuosos con éstos y con los demás corredores.
- No salirse del itinerario señalado.
- Si se retira, comunicarlo en un control o avituallamiento, entregando el dorsal.

Si decide continuar en el recorrido cuando abandona voluntariamente la prueba o es descalificado será bajo su absoluta responsabilidad.

SERÁ MOTIVO DE PENALIZACIÓN

- Atajar, salirse del itinerario señalado.*
- No pasar por los controles de paso que determine la organización.
- No realizar el recorrido completo.
- Comportamiento no deportivo, irrespetuoso con corredores o miembros de la organización. Provocar un accidente voluntariamente.
- No respetar el medio ambiente.
- El abandono sin comunicación a la organización durante la carrera conllevará la imposibilidad de participar en futuras ediciones de la prueba.

*** El tiempo de las penalizaciones las decidirá la Organización (Coordinador de la prueba, Cronometrador, y responsables de Controles) en función del beneficio obtenido y el perjuicio causado.**

SEGURIDAD

- La organización dispone de un seguro de Responsabilidad Civil y otro de Accidentes para los participantes no federados.
- Habrá un servicio de Atención Sanitaria y Protección Civil para casos de accidente o necesidad de evacuación del corredor.
- Un corredor Escoba de la organización actuará como cierre de carrera a un ritmo según el horario previsto.
- El corredor Escoba tiene potestad para retirar el dorsal descalificando al corredor en un control o avituallamiento.

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE

Si se sufre algún accidente, el teléfono de contacto del organizador de la prueba: 661206456.

Y el protocolo si ocurre algún accidente por parte del organizador de la prueba será el siguiente:

Se llamará al teléfono 913255568 de Allianz Asistencia Médica. En ese teléfono nos dirá la clínica concertada más cercana que tengamos al lugar del accidente. Por norma, casi siempre nos derivarán al “Hospital la Inmaculada”, en Granada, salvo que sea una urgencia vital y la vida del accidentado corra peligro. En tal caso, nos dirán si nos dirigimos al hospital público más cercano.

En caso de emergencia y de no poder contactar con la correduría del seguro, pueden llamar al 670613717.

De todas formas disponemos de una ambulancia medicalizada que estará en la salida de la prueba, en el transcurso de la misma en el Avituallamiento 1, y al finalizar la prueba en meta.

METEOROLOGÍA

- El mal tiempo no será impedimento para la celebración de la carrera, salvo que este pueda poner en riesgo la integridad física de los participantes.
- La organización podrá interrumpir neutralizando la prueba en cualquier punto si considera que pueda haber serio peligro para la integridad física de los participantes o fuerza mayor.

ECORRESPONSABILIDAD

El itinerario transcurre por parajes de alto valor ecológico, la mayoría por la Sierra de Beas de Granada, por el Parque natural de la Sierra de Huétor, y por Quéntar. Debido a esto se deben seguir las pautas de comportamiento habituales en los espacios protegidos: no dejar residuos, no encender fuego, no producir ruidos que molesten a la fauna, no acampar, no salirse del recorrido señalado,...en definitiva no dejar rastro de nuestra actividad.

El recorrido de la carrera solo se podrá realizar por los senderos previamente existentes, carriles y pistas forestales debidamente señalizados. Está totalmente prohibido abrirse camino campo a través, ni por chancales, arenales, gleras y otras zonas fácilmente erosionables.

No está permitido arrancar, cortar, podar, desbrozar, o dañar la vegetación de los márgenes de los caminos y sendas, ni alterar o modificar el terreno por donde se desarrolle la prueba. *

Se reducirá al mínimo el uso de plásticos en el monte: avituallamientos, señalización. La organización utilizará en lo posible material reutilizable o reciclable. Por este motivo no se servirá líquidos en vasos **y cada participante deberá llevar consigo su propio recipiente.**

Está prohibido deteriorar o alterar cualquier recurso biótico, geológico o, en general, del paisaje. No se podrán recolectar ni dañar elementos naturales, respetándose rigurosamente la flora y la fauna.

Se dejará todo el recorrido como estaba, recogiendo basura y señalización.

En la recogida de dorsales **se firmará un documento que atestigüe que sois conscientes de las normas de comportamiento con respecto al Parque Natural.**

***existirán zonas de tránsito difícil debido a esta medida.**

MODIFICACIONES DEL REGLAMENTO

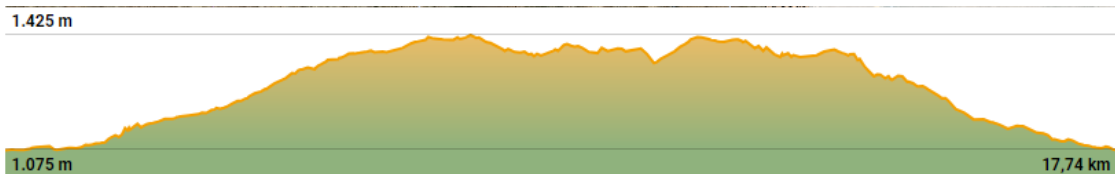
El presente reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la Organización, sea por previsión meteorológica así como cualquier dato, norma o apartado para una óptima realización de la prueba. Tales hechos serán anunciados a través de esta página web de Global-Tempo y en redes sociales de la prueba.

Este documento está al alcance de todos los inscritos puesto que el hecho de realizar la inscripción, muestra la conformidad del participante con este Reglamento.

CROQUIS PRECISO DEL RECORRIDO Y AVITUALLAMIENTO

TRAIL

ITINERARIO Y PERFIL



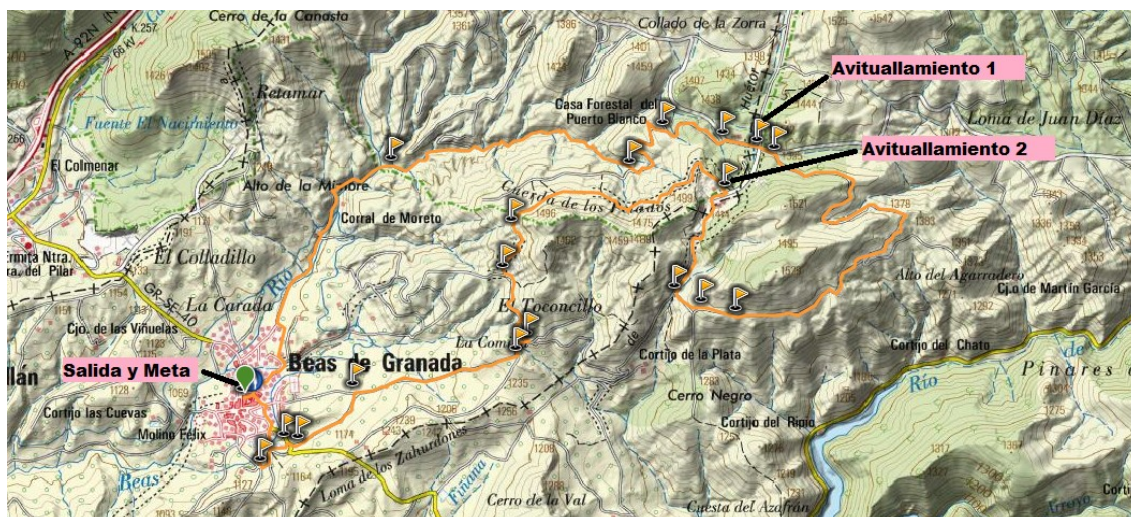
Distancia 17,74 km	Desnivel positivo 525 m
Dificultad técnica Moderado	Desnivel negativo 525 m
Altitud máxima 1.425 m	Trailrank 30
Altitud mínima 1.075 m	Tipo de ruta Circular

CROQUIS PRECISO DEL RECORRIDO

La salida se realiza desde “la plaza Alta de Beas de Granada”, donde se encuentra el Ayuntamiento del pueblo. Nos dirigimos por “la calle Guadix” hacia “el camino del nacimiento del río Darro”. Una vez pasado este, proseguimos hacia “los diques de las Ramblas de Beas” y nos metemos por la vertiente derecha de “el Barranco de la Casa Forestal”. Una vez llegados a “la casa Forestal”, nos dirigimos hacia “el Cortijo del Vivero de Puerto Blanco” y pasado este nos encontramos con el Avituallamiento 1 en “el cruce de los cuatro caminos”.

Seguimos por “la cañá las Monas” en dirección “la fuente de los Mateos”, bordeando “el cerro de los avellanos” hasta llegar a “los Prados de la Plata”. Subimos hasta “la cantera de Puerto Blanco” y nos encontramos con el Avituallamiento 2.

Tomamos “la vereda del Tajo de las Grajas” en dirección “Prado Sierra” y desde allí nos dirigimos a “la Alberca los Tocones” y bajamos por “el camino de los Tocones”. Proseguimos por “el camino del Ejido” hasta llegar a “el Parque el Ejido”, lo atravesaremos y bajando por las “instalaciones deportivas Municipales”, pasaremos las escuelas del mismo hasta llegar a la meta que se encuentra en el lugar de salida de la carrera, en la plaza Alta de Beas de Granada.



HORARIO PROBABLE DE PASO POR LAS DISTINTAS LOCALIDADES

Salida: a las 10:00 desde la plaza alta del pueblo. Altura 1075 metros.

Avituallamiento 1: se encuentra a 6,3 kilómetros de la salida y la hora estimada del primero es de 40 minutos y del último corredor 1 hora. Altura 1384 metros.

Avituallamiento 2: se encuentra a 11,4 kilómetros de la salida y 5,1 kilómetros del primer avituallamiento. La hora estimada del primero es de 1 hora y 20 minutos y del último corredor de 2 horas. Altura 1406 metros.

Meta: se encuentra en el mismo punto de salida, con un recorrido total de 17,74 kilómetros. La hora estimada para que llegue el primer corredor es de algo menos de 2 horas y el último 3 horas.

ENLACE DEL TRACK DEL RECORRIDO

VII CXM Beas de Granada 2022 (Trail): <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/vi-cxm-beas-de-granada-2021-trail-83966094>

MINITRAIL Y RECORRIDO SENDERISTA

ITINERARIO Y PERFIL



1.413 m

1.075 m

13,19 km

Distancia	Desnivel positivo
13,19 km	401 m
Dificultad técnica	Desnivel negativo
Moderado	401 m
Altitud máxima	Trailrank
1.413 m	28
Altitud mínima	Tipo de ruta
1.075 m	Circular

CROQUIS PRECISO DEL RECORRIDO

La salida se realiza desde “la plaza Alta de Beas de Granada”, donde se encuentra el Ayuntamiento del pueblo. Nos dirigimos por “la calle Guadix” hacia “el camino del nacimiento del río Darro”. Una vez pasado este, proseguimos hacia “los diques de las Ramblas de Beas” y nos metemos por la vertiente derecha de “el Barranco de la Casa Forestal”. Una vez llegados a “la casa Forestal”, nos dirigimos hacia “el Cortijo del Vivero de Puerto Blanco” y pasado este nos encontramos con el Avituallamiento 1 en “el cruce de los cuatro caminos”.

Nos desviamos hacia “la cantera de Puerto Blanco” y nos encontramos con el Avituallamiento 2. (que solo lo usaran los que participen en el Trail, debido a la cercanía en este tramo del Minitrail con el Avituallamiento 1.

Tomamos “la vereda del Tajo de las Grajas” en dirección “Prado Sierra” y desde allí nos dirigimos a “la Alberca los Tocones” y bajamos por “el camino de los Tocones”. Proseguimos por “el camino del Ejido” hasta llegar a “el Parque el Ejido”, lo atravesaremos y bajando por las “instalaciones deportivas Municipales”, pasaremos las escuelas del mismo hasta llegar a la meta que se encuentra en el lugar de salida de la carrera, en la plaza Alta de Beas de Granada.



HORARIO PROBABLE DE PASO POR LAS DISTINTAS LOCALIDADES

Salida: a las 10:00 desde la plaza alta del pueblo. Altura 1075 metros.

Avituallamiento 1: se encuentra a 6,3 kilómetros de la salida y la hora estimada del primero es de 40 minutos y del último participante de 1 hora y 30 minutos, debido a que en este trayecto vienen senderistas. Altura 1384 metros.

Avituallamiento 2: se encuentra a 6,9 kilómetros de la salida y a tan solo 500 metros del segundo. Este Avituallamiento solo los usarán los corredores del Trail. La hora estimada del primero es de 42 minutos y del último participante al ser senderista de 1 hora y 40 minutos. Altura 1406 metros.

Meta: se encuentra en el mismo punto de salida, con un recorrido total de 13,19 kilómetros. La hora estimada para que llegue el primer corredor es de algo menos de 1 hora y 10 minutos y del último senderista es de 3 horas.

ENLACE DEL TRACK DEL RECORRIDO

VII CXM Beas de Granada 2022 (MiniTrail): <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/vi-cxm-beas-de-granada-2021-minitrail-84067924>

ENTREGA DE PREMIOS

La entrega de premios para todas las categorías y modalidades se realizará en la Plaza Alta del pueblo, lugar de llegada de la prueba a las 13:30.

COMIDA DE CONVIVENCIA

Para la comida de convivencia, se repartirán unos vales incluidos en la bolsa del corredor. La hora de la comida es a las 14:00.

DORSALES Y CROQUIS DE RECOGIDA

DORSAL DEL RECORRIDO TRAIL (17,74 KMS)



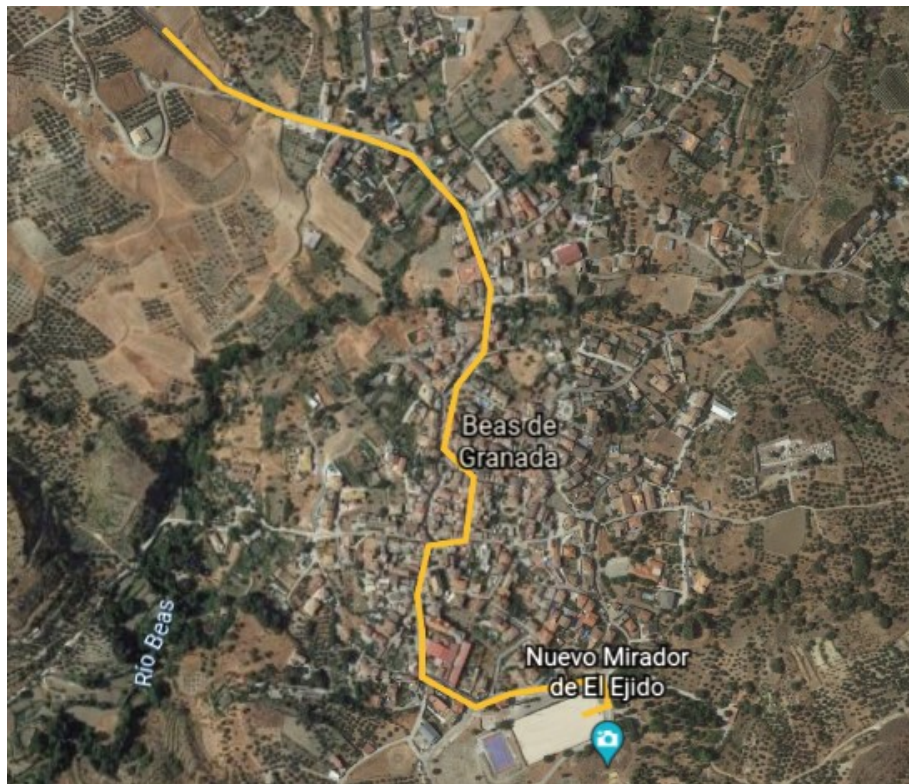
DORSAL DEL RECORRIDO MINITRAIL (13,19 KMS)



DORSAL DEL RECORRIDO SENDERISTA (13,19 KMS)



PARKING Y VESTUARIOS



SALIDA Y META



PARA CONSULTAR LOS RESULTADOS DE LA PRUEBA:

http://ww.global-tempo.com/resultados/G-Live/g-live.html?f=../21-11-14_cxm_beas/CXM_BEAS_21.clax



AYUNTAMIENTO DE
BEAS DE GRANADA