



BOLETÍN INFORMATIVO.

IV TRAIL NOCTURNO DEHESA DE SANTA FE 2019.

RECOGIDA DE DORSALES.

Desde el viernes día 20, puedes recoger tu dorsal en la tienda Intersport de la C/ Real de Santa Fe. En horario de mañana **de 11'00 a 13'30 h.** y por la tarde **de 18'00 a 20'30 h.**

Desde el **sábado 21** los dorsales se podrán recoger en la **tienda Intersport en horario de mañana** de 11'00 a 13'30 h. y en la zona de salida-meta desde **las 17:30 hasta las 19:00.**

Recuerda que para recoger el dorsal **ienes que identificarte con tu licencia federativa** en el caso de ser federado o tu DNI si no lo eres. Para recoger el dorsal de otro/s participantes deberás traer una autorización con los datos y firma del autorizante (el/la titular del dorsal) y datos y firma del autorizado.

PROGRAMA.

- Degustación de productos HSN y fotocall dinámico – 19.00 h.
- Control de dorsales - material obligatorio y breve charla técnica: 19:40 h.
- **SALIDA: 20:00 h. (TRAIL y MINI-TRAIL)**
- Animación **Susana Fraga** con coreo guiada.
- **OJO AL CORTE: Cierre de carrera TRAIL en el Avituallamiento 3 (km 14,50) a las 22:15 h.**
- **Cierre de meta (TRAIL Y MINITRAIL) a las 23:30 h.**
- CLAUSURA Y ENTREGA DE TROFEOS: 23:30 h.
- Actuación de **WIGGLES FAMILY 23:30 h.**
- **Sorteo de 2 paletillas (Durqueño) y un lote de productos HSN.**

SEÑALIZACIÓN

El recorrido está marcado con cinta de balizar de color rojo y blanco con elementos reflectantes. Además, encontraréis flechas de dirección y cartelería de estas características:



AVITUALLAMIENTOS.

Se disponen de 5 avituallamientos en el Trail (el 1º, el 4º -km 10,20- y el 5º también son del Mini Trail):

| | | | |
|--------------------|-----------------|-----------------------|------------------------------|
| Avituallamiento 1. | Km 5,60 | Líquido | Trail y MiniTrail. |
| Avituallamiento 2. | Km 9,60 | Líquido-sólido | Sólo distancia Trail. |
| Avituallamiento 3. | Km 14,50 | Líquido-sólido | Sólo distancia Trail. |
| Avituallamiento 4. | Km 18,10 | Líquido-sólido | Trail y Minitrail (km 10,20) |

Avituallamiento 5. **Meta.** Final. Sólido y Líquido.

Con ticket que se entregará al llegar a meta.

RECORDATORIO PREMIACIONES.

✓ Tal y como se recoge en la Normativa, los/as participantes en la modalidad de parejas, no tendrán acceso al pódium de la modalidad individual.

✓ Los pódiums **no son acumulativos**. El orden de prevalencia en los pódiums es: Absoluto, Subcategoría (en el Trail) y Local.

✓ Corredores/as **Locales**: empadronados/as en Santa Fe y/o pertenecientes a un club local.

SITUACIÓN APARCAMIENTOS.

Básicamente podréis encontrar dos grandes zonas de **aparcamiento**. La **ZONA 1**, especialmente acondicionada para la carrera que estará abierta desde las 18'00 h. (a unos 300 metros de la zona de salida) y la **ZONA 2** (Plaza José Martín), una zona pública más pequeña. Podéis verlo en el mapa de la derecha: →

BOLSA REGALO Y SERVICIOS AL CORREDOR (MERIENDA, GUARDARROPA, DUCHA, MASAJE..)

En la recogida de dorsales podrás disfrutar de una **MERIENDA/DEGUSTACIÓN DE PRODUCTOS HSN** por invitación de la HSNSTORE

Al finalizar la carrera, los/as corredores seréis obsequiados con una magnífica **BOLSA DEL CORREDOR** que incluye la camiseta o sudadera junto con un conjunto de productos HSN. ¡¡Os encantarán!!

A la llegada a meta también recibirás un ticket para recoger **un bocadillo y una bebida**.

Disponemos de **SERVICIO DE GUARDARROPA** para los/as participantes. Operativo hasta las 23'45 h.

Disponemos de **SERVICIO DE DUCHAS** en el Polideportivo Municipal de Santa Fe (C/ Carlos III) a 10 minutos andando.

Entre las carpas que encontrarás en la llegada estará la del **Servicio de masaje post-carrera (Fisioterapia Perpetuo Socorro)**, **información turística del Ayuntamiento de Santa Fe** y otras. Esperamos que las disfrutes.



MATERIAL OBLIGATORIO y PREVISIÓN METEOROLÓGICA.

Se recomienda traer ropa de abrigo para el post carrera, ya que se termina de noche y tenemos actuaciones de **WIGGLES FAMILY** a las 23.00. Además, la plaza será animada por nuestra Susana Fraga con coreografías guiadas.

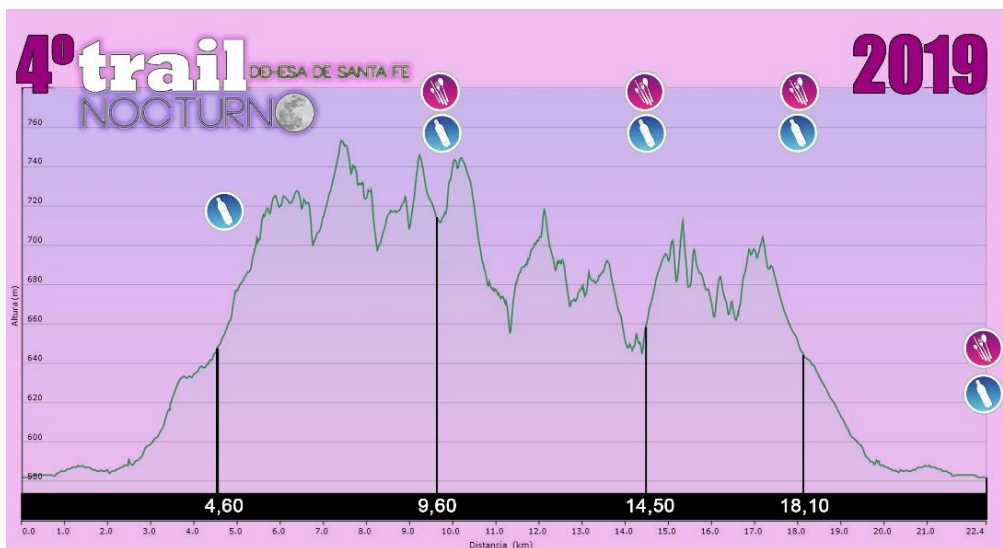
Recordamos la obligatoriedad de portar **FRONTAL o LINTERNA DE MANO** con pilas suficientes para cubrir el recorrido, así como el **VASO O BOTELLA** para poder beber agua durante el recorrido. Se revisará a la entrada del control de dorsales (“corralito”) y si no lleva tanto el recipiente para beber agua como el frontal no se permitirá acceder.

Tendremos una **METEOROLOGÍA** apropiada para correr. La temperatura prevista estará entre 25 y 29 grados en la salida. Recuerda hidratarte convenientemente en todos los puntos de avituallamiento y utiliza una equipación adecuada a estas condiciones. Si tienes dudas, dirígete a la Organización o al/la árbitro en cualquier momento.

*Finalmente os recordamos nuestro **compromiso con el MEDIO AMBIENTE**, rogamos no tirar ningún desperdicio durante el recorrido (será motivo de descalificación).*

GRACIAS POR ESTAR AHÍ Y SUERTE!!

PERFIL DEL TRAIL.



PERFIL DEL MINI-TRAIL:



ZONA SALIDA-META. PLAZA DE ESPAÑA (SANTA FE).



IV TRAIL NOCTURNO
DEHESA DE SANTA FE

PATROCINADORES

HSN
WWW.HSNSTORE.COM

CaixaBank

21 Septiembre 2019
20.00 HORAS

atletismo SANTA FE

CAJASANTAFÉ

TRAIL 22 KM
MINI TRAIL 13 KM